

## Anxiété sociale

Poème-vidéo ayant mérité l'attribution d'une médaille d'Académie à Calista  
Yang, élève au lycée professionnel Gisèle Halimi à Toulouse

Faites que ça s'arrête

Transpiration excessive  
Je ravale ma salive

Ces regards rivés sur moi  
Mes yeux se larmoient

Seule face à ces personnes  
Ma gorge se noue

Les sons ne s'échappent  
Ma vision devient floue

Et mes pensées dérapent

Une voix apparaît  
Me disant de me tuer

Ces yeux me transpercent  
Et mon cœur se bouleverse

« Qu'elle est gênante »  
Ces paroles terrifiantes

Visage baissé  
Mon attention est troublée

Faites que ça s'arrête  
Mais qu'est-ce que je suis bête

Je veux juste disparaître  
Et ne plus réapparaître

Crevez-moi les yeux  
C'est mon seul et unique vœu

Une dernière volonté  
Avant d'me noyer

Ne vous lamentez pas  
Pour attirer les coups d'œil

Soyez heureux  
Ce n'était qu'un jeu

---